

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	
<b>DDAFTAR TABEL .....</b>	
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian .....	6

## **BAB II LANDASAN TEORI**

2.1 Landasan Teori .....	8
2.1.1 Kelelahan .....	8
2.1.2 Gejala-Gejala Kelelahan Kerja .....	9
2.1.3 Klasifikasi Kelelahan .....	10
2.1.4 Pengukuran Kelelahan Kerja .....	12
2.1.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja .....	16
2.2 Kapasitas Kerja .....	20
2.2.1 Faktor Lingkungan Kerja .....	25
2.2.2 Mekanisme Kelelahan Kerja .....	27
2.2.3 Penanggulangan Kelelahan Kerja .....	28
2.3 Kerangka Kerja .....	33
2.4 Penelitian Terkait Kelelahan Kerja .....	34

## **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Kerangka Konsep .....	37
3.2 Defenisi Operasional .....	38
3.3 Hipotesis .....	39
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian .....	40
3.5 Jenis Penelitian .....	40
3.6 Populasi dan Sampel .....	40
3.7 Teknik Pengambilan Sampel .....	41
3.8 Instrumen Penelitian .....	42

3.9 Metode Pengumpulan Data .....	44
3.10 Teknik Pengolahan Data .....	45
3.11 Uji Validitas .....	46
3.12 Uji Normalitas .....	47
3.13 Analisis Data .....	47

**BAB IV HASIL Penelitian**

4.1 Analisis Univariat .....	49
4.2 Analisis Bivariat .....	51

**BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Analisis Univariat .....	56
5.1.1 Gambaran Kelelahan Kerja .....	56
5.1.2 Gambaran Faktor Usia .....	58
5.1.3 Gambaran Faktor Masa Kerja .....	59
5.1.4 Gambaran Faktor Status Gizi .....	60
5.1.5 Gambaran Faktor Beban Kerja .....	61
5.2 Analisis Bivariat .....	62
5.2.1 Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja .....	62
5.2.2 Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja .....	64
5.2.3 Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja .....	65
5.2.4 Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja .....	67

**BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Kesimpulan ..... 70

6.2 Saran ..... 71

**DAFTAR PUSTAKA ..... 76**

**LAMPIRAN ..... 79**

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1 Daftar Pertanyaan Kuesioner .....	16
2. Tabel 2.2 Klasifikasi Tingkat Kelelahan .....	17
3. Tabel 2.3 Kategori Beban Kerja .....	20
4. Tabel 2.4 Standar IMT .....	26
5. Tabel 2.5 Penelitian Kerkait dengan Faktor-faktor Kelelahan .....	34
6. Tabel 3.1 Defenisi Operasional .....	38
7. Tabel 4.1 Data Univariat Kelelahan Kerja .....	49
8. Tabel 4.2 Data Univariat Usia Perawat .....	50
9. Tabel 4.3 Data Univariat Masa Kerja Perawat .....	50
10. Tabel 4.4 Data Univariat IMT Perawat .....	50
11. Tabel 4.5 Data Univariat Beban Kerja Perawat .....	51
12. Tabel 4.6 Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja .....	51
13. Tabel 4.7 Hubungan Masa kerja dengan Kelelahan Kerja .....	52
14. Tabel 4.8 Hubungan IMT dengan Masa Kerja .....	53
15. Tabel 4.9 Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja .....	54